



les Jardins de hatley

producteurs
d'argousier

Le Thé Vert d'Argousier

Cultivé selon des méthodes naturelles, notre thé d'argousier est essentiellement composé des feuilles et mini brindilles d'argousier, séchées à l'air.

C'est un thé délicieux et nutritif à délicate saveur et arôme de thé vert, velouté et sans aucune amertume. Sa teneur en théine est minime, i.e. 310 fois moins qu'un thé régulier.

Préparation du thé : Broyer les feuilles et laisser infuser de 5 à 10 minutes.



Cuisine : Les feuilles d'argousier peuvent aussi être utilisées pour assaisonner un plat.

SES NOMBREUSES VERTUS

- En plus d'apporter tous les bienfaits d'un thé vert, le thé d'argousier transporte aussi les nombreuses vertus de l'argousier lui-même, plante extrêmement nutritive et médicinale qui contient une forte concentration de plusieurs éléments bénéfiques pour la santé.
- L'argousier est en fait, un des aliments les plus riches et complets de la nature. Ses feuilles contiennent la plupart des composés bioactifs contenus dans le fruit avec de surcroît, de plus grandes concentrations des flavonoïdes et des stérols (anti cholestérol).
- Les feuilles d'argousier sont donc une source exceptionnelle d'antioxydants, acides aminés, vitamines, oligo-éléments et minéraux (lycopènes, vitamine E, polyphénol, acides gras, oméga 3-6-9, oméga 7 ou acide palmitoléique un acide gras très rare, calcium, potassium, magnésium, fer,....)...
- Effets anti-cholestérol, anti-cancer, anti-inflammatoire, anti-bactérien, digestif, diurétique, ...

Pour nous joindre

**Celine Bellehumeur
Dennis Benoit**

83, chemin de
l'Université
Canton de Hatley
(Québec) J0B 2C0

819 842-1253
Info@jardinshatley.ca
jardinshatley.ca